




Programa de

# PRIMEROS AUXILIOS



**Psicológicos**


Aprendizaje socio emocional  
para Profesionales de la Educación



**Los profesionales de la educación** frecuentemente enfrentan *situaciones* estresantes y traumáticas que pueden afectar tanto a ellos mismos como a sus estudiantes.

La implementación de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) es crucial para proporcionar apoyo emocional inmediato y efectivo en momentos de crisis.

Este programa está diseñado para capacitar a los educadores en técnicas esenciales de PAP, permitiéndoles responder adecuadamente ante situaciones de emergencia psicológica.



# OBJETIVOS GENERALES

**Capacitar a los profesionales de la educación en la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos.**

**Proveer herramientas prácticas para la intervención en crisis en el ámbito educativo y aspectos básicos del aprendizaje socio emocional.**

**Fomentar un ambiente escolar seguro y resiliente.**

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Reconocer las señales de crisis psicológica en el entorno escolar.**

**Aplicar técnicas de escucha activa y manejo de la ventilación para calmar a personas en crisis desde la educación emocional.**

**Identificar y categorizar las necesidades inmediatas de los afectados.**

**Derivar a las personas a redes de apoyo adecuadas y proporcionar psicoeducación básica.**

**Evaluar la aplicabilidad de los PAP y realizar autoevaluaciones sobre la capacidad personal para intervenir en crisis.**



# MÓDULOS DEL CURSO

El curso se divide en cuatro módulos, cada uno de una hora de duración.

## MÓDULO 1:

Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos

### Contenido:

- Definición y objetivos de los PAP.
- Importancia de los PAP en el ámbito educativo.
- Principios básicos y ética de los PAP.
- Preparación personal y evaluación de la propia capacidad para intervenir.

## MÓDULO 2:

Técnica de Escucha Activa y Reentrenamiento de la Ventilación

### Contenido:

- Técnicas de escucha activa: cómo escuchar y responder de manera efectiva.
- Reentrenamiento de la ventilación: técnicas de respiración para calmar a personas en crisis.
- Prácticas y demostraciones en vídeo.

## MÓDULO 3:

Categorización de Necesidades y Derivación a Redes de Apoyo

### Contenido:

- Identificación y jerarquización de necesidades inmediatas.
- Métodos para contactar y derivar a redes de apoyo social.
- Importancia de la familia y amigos como red de apoyo.

## MÓDULO 4:

Psicoeducación y Evaluación de la Aplicabilidad de los PAP

### Contenido:

- Psicoeducación: cómo explicar y normalizar las reacciones frente a una crisis.
- Evaluación de la aplicabilidad de los PAP.
- Estrategias de autocuidado para los proveedores de PAP.

El curso tiene una duración total entre **4 y 8 horas**, divididas en **cuatro módulos** de una hora cada uno. *(Según las necesidades y objetivos solicitados)*



# Metodología

El curso se impartirá de manera sincrónica o presencial según las necesidades de la institución. Donde se pueden sumar plataforma de aprendizaje a través del campus de FLICH, donde los participantes podrán acceder a los materiales, realizar las actividades y participar en foros de discusión.

Cada módulo incluirá, lecturas, actividades prácticas y evaluaciones para asegurar la comprensión y aplicación de los contenidos.