



Arnaldo Canales




CIEEN
Centro Internacional de
Educación Emocional y
Neurociencia



PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL FUTURO DE
LOS JÓVENES CON EDUCACIÓN EMOCIONAL

EL ARTE DE SER TÚ

CONSTRUYENDO TU CAMINO A TRAVÉS DE LAS 6P



Contexto Actual, DE LOS JÓVENES:

En la actualidad, los jóvenes que oscilan entre los 14 y los 22 años se encuentran inmersos en un entorno de constante cambio, donde las exigencias académicas, las influencias sociales y la presión tecnológica se entrelazan para dar forma a sus perspectivas y enfrentamientos.

En medio de la abrumadora avalancha de información y las expectativas que tanto la sociedad como ellos mismos plantean, muchos luchan por definir su identidad y encontrar un rumbo claro. En este panorama, surge una necesidad apremiante: guiarlos hacia la autorreflexión, el autodescubrimiento y la formación de habilidades esenciales que les permitan navegar estos desafíos con éxito y confianza.





Objetivo GENERAL:

El objetivo primordial de este programa de formación integral es dotar a los jóvenes de las herramientas cognitivas, emocionales y profesionales fundamentales para desentrañar las capas de su potencial, descubrir auténticas pasiones, convertirlas en profesiones gratificantes y, a través de la perseverancia, el propósito, la proyección y la paz interior, forjar un propósito de vida con significado y éxito duradero.

Objetivos ESPECÍFICOS:

Pasión: Facilitar un espacio interactivo donde los jóvenes puedan explorar sus intereses, descubrir sus pasiones y comprender cómo estas pasiones pueden influir en su crecimiento personal y profesional.


Profesión: Brindar a las jóvenes herramientas para identificar cómo sus pasiones pueden conectarse con posibles trayectorias profesionales, considerando sus aspiraciones personales y las demandas del mundo laboral actual.

Perseverancia: Brindar a las jóvenes herramientas para desarrollar una mentalidad de perseverancia y resiliencia, ayudándolos a enfrentar desafíos con confianza, aprender de los fracasos y mantener su enfoque en objetivos a largo plazo.

Propósito: Guiar a los jóvenes en la exploración de cómo su trabajo y acciones pueden tener un impacto significativo en su entorno y en la sociedad en general, fomentando un sentido de propósito y contribución en sus vidas.

Proyección: Guiar a los jóvenes a visualizar sus metas y sueños a largo plazo, empoderándolos para planificar estratégicamente su futuro y establecer pasos concretos para alcanzar sus objetivos.

Paz: Brindar a los jóvenes herramientas y técnicas para cuidar su bienestar emocional, gestionar el estrés y promover la paz interior, permitiéndoles enfrentar los desafíos con calma y claridad mental.



Metodología

La metodología propuesta para el desarrollo personal y profesional de los jóvenes se basa en una combinación de actividades diseñadas para fomentar la autoexploración y el descubrimiento de intereses y pasiones a través de sesiones interactivas, inspirar a través de historias de vida compartidas por invitados especiales, proporcionar orientación y apoyo individualizado a través de la mentoría personalizada, y desarrollar habilidades esenciales a través de talleres prácticos.

Esta metodología busca empoderar a los jóvenes, ayudándolos a identificar sus objetivos y a adquirir las habilidades necesarias para alcanzarlos, mientras se fomenta un ambiente de aprendizaje colaborativo y se celebra el progreso y los logros a lo largo del proceso.

Modelos de Aprendizaje:



EXPLORACIÓN GUIADA

Sesiones interactivas que promuevan la autoexploración y el descubrimiento de intereses y pasiones.



HISTORIAS INSPIRADORAS

Invitados especiales que compartan sus propias trayectorias de vida, destacando cómo encontraron sus pasiones y construyeron sus carreras.



MENTORÍA PERSONALIZADA

Asignación de mentores para guiar a los jóvenes en la identificación de objetivos y la planificación de su camino a seguir.



TALLERES DE HABILIDADES

Sesiones prácticas para desarrollar habilidades clave como la comunicación efectiva, la toma de decisiones y la gestión del tiempo.

Logro Esperado al Final del Programa:

Al concluir el programa, se espera que los jóvenes puedan:

- ▽ Definir sus pasiones y reconocer cómo estas pueden impulsar su futuro.
- ▽ Identificar una profesión que sea coherente con sus pasiones y habilidades.
- ▽ Desarrollar una mentalidad perseverante para superar obstáculos.
- ▽ Comprender su propósito en el trabajo y cómo pueden contribuir a la sociedad.
- ▽ Crear un plan proyectivo a largo plazo con pasos concretos.
- ▽ Adquirir herramientas para cuidar su bienestar emocional y encontrar la paz interior.

Duración

Programa a definir carga horaria dependiendo de los requerimientos de la institución.



En resumen...

Este programa empodera a los jóvenes para abrazar con determinación sus potencialidades intrínsecas. Les proporciona las herramientas necesarias para materializar sus aspiraciones en logros tangibles y avanzar hacia el futuro con una confianza que se renueva con cada paso.

Al abordar las 6 P - Pasión, Profesión, Perseverancia, Propósito, Proyección y Paz – se teje un camino holístico que les permite no solo alcanzar el éxito en sus distintas dimensiones, sino también vivir una vida llena de significado y plenitud. Este programa no solo se crea como un faro en la travesía de los jóvenes, sino también como un cimiento sólido en la construcción de sus futuros prometedores y satisfactorios.





RELATOR:
ARNALDO CANALES

Director Ejecutivo de Fundación Liderazgo Chile. Impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y reconocido como uno de los 5 expertos en la temática en América Latina. Conferencista Internacional. Con estudios de psicología de la Universidad Saint León de Estados Unidos. Magister en Educación Emocional ITEAP de España.

Formador por más de 20 años en didáctica y emociones en programas educativos con niños y jóvenes en riesgo social. Fue integrante de la Dirección de Proyectos de la Asociación de Guías y Scout de Chile. Creador del Modelo de Bienestar FLICH (Fundamentos para el Liderazgo y la Inteligencia Emocional para el Cambio Humano) y actualmente, se encuentra visibilizando la implementación de más de 238 programas de alto impacto en distintas instituciones de Chile y el extranjero donde se incorpora la Educación Emocional como eje central de su modelo de Bienestar.

Además, hoy con gran presencia como speaker en Liderazgo de autotrascendencia, cuya perspectiva y conocimiento han ayudado a líderes y equipos a alcanzar nuevas alturas, no solo en términos de logros profesionales, sino también en el impacto humano y el sentido de propósito. Además, escritor con autoría de 7 libros basados en educación emocional y pronto a lanzar su primer cuento infantil.